



日	曜日	共テ まで	11月の主な行事予定
1	水	73	更衣・冬服期間～R6. 4月末
2	木	72	
3	金	71	文化の日 ①②進研模試 ③大学別模試(校内実施分)
4	土	70	
5	日	69	第2回英検2次試験
6	月	68	
7	火	67	①②第3回実力テスト
8	水	66	①②第3回実力テスト
9	木	65	①②進路HR活動
10	金	64	公開授業(5・6限) ③放課後補習あり
11	土	63	
12	日	62	
13	月	61	
14	火	60	
15	水	59	
16	木	58	①②城南塾(午後)
17	金	57	①②コース選択希望票提出 〆切
18	土	56	③全統プレ共通テスト模試
19	日	55	科学の甲子園 徳島大会
20	月	54	
21	火	53	
22	水	52	
23	木	51	勤労感謝の日
24	金	50	
25	土	49	
26	日	48	
27	月	47	③学年末・①②第2学期末考査 時間割発表
28	火	46	
29	水	45	
30	木	44	

3年生は生活を朝型に切り換える！

11月になり、各大学等における推薦入試が本格的に始まりました。そこで、生活をこの時期から朝型に切り替えていくことが、今後の受験を乗り越えるひとつの方法となります。過去に早朝に起きて勉強したことがある人は、例えば朝の1時間で、夜の2～3時間に相当することをやり遂げた経験はありませんか。実際これから活動する朝の方が、これから寝ようとする夜よりも集中して物事に取り組むことができるのは言うまでもありません。しかも入試が始まるのは朝です。その時に脳をフル回転させるためにも、ぜひ朝型の生活に切り替えることをおすすめします。

現役生はこれから12月にかけてまだまだ成績は伸びていきます。成績を伸ばすチャンスが訪れます。これを信じて、頑張ってください。

1・2年生はコース・科目選択を慎重に！

1・2年生は、来年度のコース選択の最終決定の時期がきました。科目選択の仕方によっては進めなくなる進路もでてくるので、担任の先生や保護者の方ともよく相談して決定してください。

【1年生が注意するポイント】

- 1 四国内の国公立大学の看護学系志望者は文系選択でも受験可能であるが、他の大学については、理系選択でなければ受験出来ない所あり。
- 2 栄養学系志望者は、理系選択が望ましい。大学での学習に「化学」が必要になるため。(ただし、徳島大学の栄養学系は文系選択でも受験可能)
- 3 文系選択でかつ医療系志望者は、理科は「化学基礎」を選択。(「地学基礎」では受験できない所が多い)
- 4 理系選択者は、理科は「物理」と「生物」の選択についてよく考える。(看護学系は「生物」選択、理工学・放射線系は「物理」選択、など)
- 5 文系I選択でかつ私立大学の受験を考えている人は、地歴探究は「日本史・世界史」から選択。「地理」選択は志望大学の入試科目の確認が必要。

【2年生が注意するポイント】

- 1 文系選択で私立大学の受験を考えている人は、「倫理」と「政経」の選択について志望大学の入試科目を確認しておく。

図書室の利用をおすすめします。

入口を入ってすぐのあたりに漫画のコーナーがありますが、医療系に関するもの等もあり、進路の参考になることが多く描かれています。自分の進路希望決定につながるかもしれません。その中で今回紹介するのは、

『数字であそぼ』(1～10巻)

記憶力抜群の主人公が、得意の記憶力を活かして難関大学理系学部合格。しかし大学で1回目の数学の講義でその記憶力を活かせず、つまずき留年。その後、仲間が出来て無事復学しますが、なぜか苦手な数学の道へと進みます。現在無事大学を卒業し、大学院に進んだところです。理学部数学科からの視点で大学での生活を面白おかしく描いています。ところどころ、大学入学共通テストなど受験についてのリアルな話もあり、漫画を通してですが、受験に関する知識を身に着けることもできます。勉強の休憩時間に、気分転換に利用して下さい。

以上 廣田

各学年の先生方より

1年生	<p>新人戦や高文祭が始まりました。スポーツの秋・芸術の秋の到来ですね。実力テストや模試も控え、日々の課題や小テストと学習にも部活動にも熱心に取り組む文武両道の城南生は多忙な毎日を送っていることでしょう。そのような中でも限られた時間を上手に工夫している人ほど、自らの目標に近づいています。時間の使い方が上手な人が実行しているのが「授業を大切にすること」です。皆さんの中には「後で塾でやるからいいや」なんて授業をおろそかにしてしまっている人はいませんか？「今やること」「今やれること」と位置づけて臨むから後でやる時間を取らなくていい分、余裕が生まれますね。隙間時間も隙間時間の使い方もみんなそれぞれです。自分スタイルの時間の上手な使い方を今のうちから身に付けて学習方法や学習習慣を確立してください。できれば「休む」時間も上手に工夫してくださいね。(平尾)</p>
2年生	<p>日が暮れるのもすっかりと早くなり、秋から、やがて冬へ移りかわろうとしています。しかし、異常気象が原因なのか日中は、まだまだ暑い日が続いています。その反面、夜間や朝方は時期相応の冷たい空気を感じます。このようなときは体調を崩しやすいですから、十分に気を付けましょう。重要なのは、規則正しい生活だと思えます。睡眠や食事のとり方を工夫し、健康を維持しましょう。当然、家庭学習のリズムも重要です。計画的に、毎日同じようにできるようにしましょう。定期考査や実力テスト、あるいは校外模試が近いからと言って、直前に勉強のために夜更かしを続けることは、体調にも成績にも悪い影響を与えるばかりです。テストの前だからと言って焦るのではなく、毎日の継続による積み重ねが大切です。また、「フォーサイト手帳」有効に活用し、学習時間だけでなく、起床時刻や就寝時刻なども記録して、あなたの生活習慣もしっかり管理していきましょう。(村田)</p>
3年生	<p>11月に入り、共通テストまで残り約2ヶ月となりました。ここから、共通テストに向けての授業や模試が多くなり、過去問など、問題を解く時間も増えてきます。つまり、今が、共通テストの点数を伸ばすラストチャンスです。自分の得意科目を極めることはもちろんですが、苦手な科目の底上げも大切です。特に、点数が低い科目は、裏を返せばまだまだとれる点数が残っているということです。なんでできないんだろうと落ち込むのではなく、この問題ができるようになれば合格に一步近づくと考えて、たくさん問題を解いてください。その1問1問の積み重ねが、本番時に必要な知識と経験になっていきます。受験はチーム戦ではありますが、最後の最後は自分自身が目標に向かってどれだけ考えて行動できるかだと思います。1点でもよい結果が出せるように最後の最後までやりきってください！！(高橋)</p>