



夏を制する者は受験を制す！

といわれますが、それでは夏を制するとは何かというと、まずは学習時間の確保

夏休みの学習時間の目標は、補習や塾等での学習時間も含めて

3年生：1日 10時間以上×40日 = 400時間

仮に1学期終業式7月20日(木)から数えたとして、8月28日(月)で40日。それでは、どのようにすれば1日10時間の学習時間が確保できるのかというと

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
起床	← 3時間 →			昼食等	← 3時間 →			夕食等	← 4時間 →									

自分の計画を書き込んでください

●この春に卒業した先輩の受験体験記から、夏休みに関するものを抜粋

一般選抜について詳しく理解できたのは、夏休み中でした。勘違いをしていたこともあり、『栄冠目指して』等で詳しく調べ直し、理解することができました。

高3の夏休みには、まずは志望大学を学校推薦型で出願することを決めていたので、大学のオープンキャンパスに行った際、出願に関する話をしっかりと聞いた。

夏には勉強を自分でも驚くくらいするようになっていた。大切なことは夏休み明けのテストで点数が思ったより取れなくてもへこまず絶対最後まで諦めないこと。

後輩たちには3年の夏までに、得意教科の力を伸ばすのも大事ですが、まず苦手教科を克服するように言ってください。私は古典を夏までに全く勉強しなかったため、2学期に授業で行った演習をほとんど無駄にしまいました。少しでもわかっていたらその演習で点数を上げることが出来たと思います。でも全くわからないとただ答えを聞くだけになり全く頭に入りませんでした。共テでも古典30点くらいでめちゃくちゃ足を引っ張りました。夏までにやっていたら・・・と今になって思います。

それでは、実行してほしいことは次の5点

●起床と就寝の時間を固定し、規則正しい生活をする。

→このことにより、無意識に「時間」を意識するようになる。

●逆算して「計画」を立て、「何」を「いつ」までにやるのか決定する。

●英数国の完成。

→基礎的なことはマスターした。さあ、問題かかってきなさい。半分以上解けるよ、の状態に。

●学校の補習に継続参加。登校し、周りの友達と「ともに」頑張る。

→補習でマスターする部分、自分でやり遂げる部分、すべてが大事！

●8月実施の「全統共通テスト模試」「全統模試」の目標値を設定する。

→「何」を「どのくらい」の目標値に設定すれば合格のラインに近づけるかを知る。

◆1・2年生のみなさんは、3年生の姿をよく見て自分の将来像を描いて下さい。

1・2年生 夏休みの家庭学習時間の目標は、下記のとおりです。

1年生：1日 4時間以上×40日 = 160時間以上

2年生：1日 5時間以上×40日 = 200時間以上

(廣田)

各学年の先生方より

1年生	夏休みですね。1年生のみなさんに、ひとつ提案があります。夏休みに本を読みませんか。私には、ひとまわり以上歳下の本の師匠がいます。本が好きで私に、目から鱗が落ちるような本を紹介してくれた師匠は、私が転任するときに自分が読み込んだ本を2冊くれました。それから3年半、師匠の本に何度助けられたことでしょう。本には感動したり、知識になったり、礎となる力があります。私も老眼に負けないで夏休みに本を読もうと思っています。是非みなさんも読んでみませんか。(山口)
2年生	コロナ禍から解放された久しぶりの「夏休み」ですね。勉強・部活・遊びと、いろいろな計画を立てましたか？「高校2年の今」しかできないことをしっかりやって下さい。そして、「やると決めたこと」、「やり始めたこと」、これらのことは必ず「やり遂げる」と覚悟を決めてやってみて下さい。足を地に着け、精一杯手を広げて、様々な経験を積んで下さい。2学期の始業式で成長して遅くなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。城南生ファイト！(片山)
3年生	GRITです！Guts(根性・決断力) Resilience(立ち直る力) Initiative(始める力・責任のある決定) Tenacity(忍耐力) つまり、進路目標を決め、失敗や絶望から立ち直り、再び責任をもってやり始め、目標に向かって我慢してやり続けることです。本番までに他の誰でもないあなたが、「やらなければならないこと」を、数字や点数に一喜一憂せずに、プレすにやり続けることです。もう一つの成功の秘訣は、Honesty(誠実さ・正直さ)です！それは、素直にアドバイスやコメントに耳を傾け、自分に正直に様々な可能性を考える機会を与えてくれます！本番までにできるだけの準備をすることが、悔いのない進路挑戦につながります！あなたのモチベーションアップのきっかけになる「やる気スイッチ(古い!?)」を常に考えて、笑顔の春を迎えましょう！最後までいい雰囲気「城南高校2F」にしましょう！(東谷)

