



日	曜日	共通テストまで	11月の主な行事予定
1	火	74	更衣・冬服期間～R5.4月末
2	水	73	
3	木	72	文化の日 ③大学別模試(校内実施)Ⅱ
4	金	71	5限 公開授業 6・7限 人権講演会
5	土	70	①②進研模試
6	日	69	第2回英検2次試験
7	月	68	
8	火	67	①②第3回実力・課題テスト
9	水	66	①②第3回実力・課題テスト
10	木	65	①②進路HR活動
11	金	64	
12	土	63	
13	日	62	
14	月	61	②公務員模試
15	火	60	
16	水	59	
17	木	58	①②城南塾(午後)
18	金	57	①②コース選択希望票提出×切
19	土	56	③全統プレ共通テスト
20	日	55	
21	月	54	
22	火	53	
23	水	52	勤労感謝の日
24	木	51	②志望理由書小論模試(7限)
25	金	50	
26	土	49	
27	日	48	
28	月	47	
29	火	46	③学年末・①②第2学期末考査時間割発表
30	水	45	

家庭学習時間調査期間

1・2年生はコース・科目選択を慎重に!

1・2年生は、来年度のコース選択の最終決定の時期がきました。科目選択の仕方によっては進めなくなる進路もでてくるので、担任の先生や保護者の方ともよく相談して決定してください。

【1年生が注意するポイント】

- 1 四国内の国公立大学の看護学系志望者は文系選択でも受験可能であるが、他の大学については、理系選択でなければ受験出来ない所あり。
- 2 栄養学系志望者は、理系選択が望ましい。大学での学習に「化学」が必要になるため。(ただし、徳島大学の栄養学系は文系選択でも受験可能)
- 3 文系選択でかつ看護学系志望者は、理科は「化学基礎」を選択。(「地学基礎」では受験できない所がある)
- 4 理系選択者は、理科は「物理」と「生物」の選択についてよく考える。(看護学系は「生物」選択、理工学・放射線系は「物理」選択、など)
- 5 文系Ⅰ選択でかつ私立大学の受験を考えている人は、地歴探究は「日本史・世界史」から選択。「地理」選択は志望大学の入試科目の確認が必要。

【2年生が注意するポイント】

- 1 文系選択で難関大志望者は「倫理」と「政経」の両方を選択する。
- 2 文系選択で私立大学の受験を考えている人は、「倫理」と「政経」の選択について志望大学の入試科目を確認しておく。

3年生は生活を朝型に切り換える!

11月になり、各大学等における推薦入試が本格的に始まります。そこで、生活をこの時期から朝型に切り替えていくことが、今後の受験を乗り越えるひとつの方法となります。過去に早朝に起きて勉強したことがある人は、例えば朝の1時間で夜の2～3時間に相当することをやり遂げた経験はありませんか。実際これから活動する朝の方が、これから寝ようとする夜よりも集中して物事に取り組むことが出来るのは言うまでもありません。しかも入試が始まるのは朝です。その時に脳をフル回転させるためにも、ぜひ朝型の生活に切り替えることをおすすめします。

現役生はこれから12月にかけてまだまだ成績は伸びていきます。これを信じて、頑張ってください。

家庭学習時間調査の結果

()は昨年データ

月	期間	学年	1週間の学習時間の平均	週16時間以上の割合	週8時間以下の割合
9月	平常授業	1年生	10.1時間(10.6時間)	16.7%(16.2%)	47.0%(38.9%)
		2年生	8.2時間(13.4時間)	9.8%(32.0%)	60.3%(22.0%)
10月	中間考査	1年生	19.6時間(16.6時間)	60.8%(51.8%)	11.9%(15.4%)
		2年生	19.5時間(21.3時間)	62.7%(71.0%)	13.1%(6.2%)

9月分は調査期間が体育祭雨天延期と重なり、上記の結果となりました。体育祭終了後は気持ちを切り換え、10月の中間考査期間には目標時間(16時間以上)を達成していますが、気持ちの持ち方次第で学習時間にこれだけの差がつかます。国公立大学進学を目指すならば、2年生は今後は1週間において28時間(1日 学年+2時間)の学習時間の達成を目標としてください。(以上 廣田)

各学年の先生方より

1年生	物理基礎では力について学習していますね。ニュートンの運動の法則の中に「慣性の法則」があります。「慣性の法則」とは、力がはたらかないか、あるいは力がつり合っているとき、静止している物体は静止を続け、運動している物体は等速直線運動を続けるというものです。生活の中でも「このままじゃダメ」と思いつつ、ずるずるいってしまうことはありませんか?これは静止している物体と同じ状態でしょうか。力学でも動き出すためには大きなエネルギーを必要とします。しかしいったん動き出せばそれを継続するのにエネルギーを必要としません。動き出せばやる気が変わる。やる気が変われば毎日がプラスになります。部活に勉強に充実した高校生活をつくってください。(寺内)
2年生	2年生は10月に教科面談が実施されました。希望者のみでしたが教科担任の先生と進路、学習面での悩みや課題等について話をし、有意義な時間になった人も多かったのではないのでしょうか。面談後に急にやる気を見せている人もいて、こういう時間が必要だったのだなと実感しました。私自身も授業では汲み取ることができていなかった思いや頑張りを感じ取ることができ、もっと力になりたいと思いました。面談を希望しなかった人も大丈夫です。今回に限らずいつでも困ったときはサポートしてくれる先生ばかりです。そして学習の仕方が分からないという悩みからは一旦卒業して、次は具体的な問題の質問を持ってきてください。本気で学習に向き合えば、まだできていない自分の課題がどんどん見えてきて焦るかもしれませんが、一步一步、ゆっくりでも止まらなければいつか辿り着けます。一緒に頑張っていきましょう。(折口)
3年生	暦は11月となり、共通テストまでは残り約70日となりました。皆さんは各自の進路目標に向かい努力をされていることと思います。取り組んでいる上で不安な気持ちもあると思います。これらを乗り越えるために、私がよく言っていることは「後悔することは誰でもできる。後であの時こうやっていたら後悔をしないよう自分を信じ、努力をすることができる者は強い」と言うことです。自分の未来を切り開くのは自分自身です。最後の最後まで高い目標を持ち、やりきってください。(三好)