



日	曜日	共通テストまで	8月の主な行事予定
1	月	166日	
2	火	165日	
3	水	164日	
4	木	163日	
5	金	162日	
6	土	161日	
7	日	160日	
8	月	159日	
9	火	158日	
10	水	157日	登校日
11	木	156日	山の日
12	金	155日	学校閉庁日
13	土	154日	
14	日	153日	
15	月	152日	学校閉庁日
16	火	151日	①②夏期補習1
17	水	150日	
18	木	149日	①②夏期補習2
19	金	148日	①②夏期補習3
20	土	147日	③全統共通テスト模試 ①②全統模試
21	日	146日	
22	月	145日	
23	火	144日	①②夏期補習4
24	水	143日	①②夏期補習5
25	木	142日	①②夏期補習6
26	金	141日	①②夏期補習7
27	土	140日	③全統記述模試
28	日	139日	
29	月	138日	始業式 ②③第2回課題テスト ①実力テスト
30	火	137日	②③第2回課題テスト ①実力テスト ③進路志望調査
31	水	136日	

別紙3年生の夏期補習については、別紙プリントで案内しています。

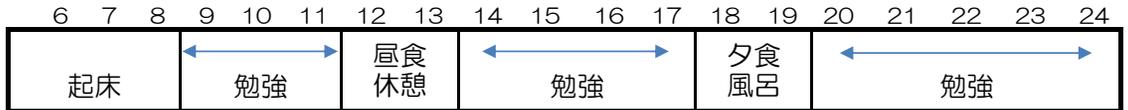
## 夏を制する者は受験を制す！

夏休みの学習時間の目標は、学校の補習や塾等での学習時間も含めて

**3年生：1日 10時間以上 × 40日 = 400時間以上**

仮に7月20日(水)から数えたとして、8月28日(日)までで40日。

インターハイ参加者で上記の時間がとれない人は、早朝の利用など、隙間時間の確保でカバーを！



夏の過ごし方で、秋以降の成績の伸びが断然違う！

「夏に頑張っておけば良かった」と後悔しない生活を!!

努力を続けてきたことは自分の自信となり、2学期以降に経験する「最も辛いとき」の心の支えとなるはず。特に次のことを意識してください。

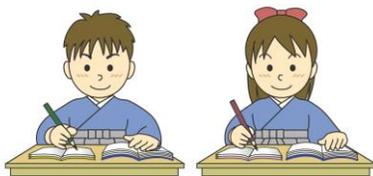
- 起床と就寝の時間を固定し、規則正しい生活をする。  
→ このことにより、無意識に「時間」を意識ようになる。
- 逆算して「計画」を立て、「何」を「いつ」までにやるのか決定する。
- 学校の補習に継続参加。登校し、周りの友達と「ともに」頑張る。  
→ 補習でマスターする部分、自分でやり遂げる部分、すべてが大事！
- 苦手科目に取り組む本当に最後のチャンス。得意科目は更に得意に！
- 夏休み中に、志望校の過去問を1回分を解いてみる。  
→ ゴール地点を知ることにより、今後、「何」をすればよいか計画出来る。
- 8月実施の「全統共通テスト模試」、 「全統記述模試」の目標値を設定。  
→ 「何」を「どのくらい」の目標値に設定すれば合格ラインに近づくかを知る。
- 9月10日「ベネッセ・駿台共通テスト模試」の結果は今後に影響！

**量より質が大事と言われますが、その手法をマスターするには一度量をこなす経験が必要です。まずは自分の進路実現は絶対に上手くいくと信じて、この夏を乗り越えてください。**

◆1、2年生のみなさんは、3年生の姿をよく見て自分の将来像を描いて下さい。

**1・2年生 夏休みの家庭学習時間の目標は、**

1年生：1日 4時間以上 × 40日 = 160時間以上  
2年生：1日 5時間以上 × 40日 = 200時間以上



### 各学年の先生方より

(廣田)

1年生	「平穩」とか「普通」を忘れるようなことが続く毎日、腐らず高校生活やってみなさんには頭が下がります。「異例の〇〇」が多すぎて、もはや異例がノーマル。疲れますよね。でも、そういう日常に慣れっこになったとはいえ、やはり夏は特別です。1年生のみなは、楽しい遠足からの進研模試という洗礼を受けつつ、9月には初めての城南祭。夏休み元気に頑張りなさい。2年生の皆さん、この夏しかできないことがあります。往々にしてそれは後で気づくこと。思い切って一生懸命やれば全部正解。そして3年生の皆さん、悩みはつきないでしょうが、小さなことにこだわらず、ひたすら目の前のことを頑張ってください。そうやってみつけたやり方こそが正解、です。そしてときどきchill out。汗かいて何も進んでない！と思う時ほど、成果が得られるものです。3学年分の七夕の笹、FSまで取っておきますね。(大窪)
2年生	今年の夏休みは「自分育成プラン」を考えてみませんか？「今年の夏は絶対これをやりきる！」について、三者面談で保護者や担任の先生に宣言してみませんか？人は自信がつくと更に努力できます。自信は何かを達成したときにつきます。何かを達成するためには、習慣を変える必要があります。つまり、今までの生活サイクルでは今までと何も変わらないということです。新しい習慣を身につけて自信をつけ、一回り成長した自分に出会いたいなら、この夏が最高のタイミングです。三日坊主になっても、又やり始めればいいのです。10回三日坊主で30日です。この習慣こそが成功者がもっていることです。情熱を持って取り組める何かを見つけて習慣にし、心と直感に基づいて、やり続けてみませんか！？点と点は後で振り返ってみて初めて繋がりますよね。「あの時のあれがあったから今がある！」あの時とは今なのです！Stay Hungry, Stay foolish.(東谷)
3年生	最後の夏休みも中盤に差し掛かりました。さて、ここまででどれくらい学習できたでしょうか。十分できていると手応えを感じている人もいれば、余りできていないとちょっと後悔している人もいるでしょう。しかし、その努力が成績結果に反映されるのは3ヶ月後くらいだから、考えても仕方ないことです。大事なとはとにかく学習に時間をかけること。自分にとって最適な学習方法がわからなくても、とにかく平日の日中にまとまった学習時間を確保してしっかりやることです。一生で1回しかないこの時期に、自分の将来がかかっているのです。まだ進路を決めかねている人は、将来どのような仕事をして自分自身を養っていくかを見ずえて、それから逆算して出願する学校学部学科を決めて下さい。せっかく受かってもし性に合わなくて中退するなら、それまでにかかった時間や費用がもったいないです。その点で上手く立ち回って欲しいですね。(阿部)