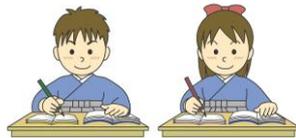




日	曜日	共通テストまで	12月の主な行事予定
1	日	48	
2	月	47	45分授業
3	火	46	期末・学年末考査
4	水	45	
5	木	44	
6	金	43	③放課後模試「情報」
7	土	42	③大進研共通テストファイナル模試
8	日	41	
9	月	40	50×5限
10	火	39	
11	水	38	
12	木	37	
13	金	36	50×4限 ③午後冬季補習(～19木)
14	土	35	
15	日	34	
16	月	33	50×4限 ③午後冬季補習
17	火	32	
18	水	31	
19	木	30	
20	金	29	③放課後校内プレI「リスニング」
21	土	28	③校内プレテストI(徳島文理大学)
22	日	27	③校内プレテストI(本校)
23	月	26	2学期終業式
24	火	25	①②③冬季補習
25	水	24	①②③冬季補習
26	木	23	③冬季補習
27	金	22	
28	土	21	
29	日	20	
30	月	19	
31	火	18	

3年生は各自の補習日を確認して下さい。(地歴・公民、理科)



各学年の先生方より

1年生	私も約10年前は高校生でした。どんどん進む授業に、ほぼ毎日ある小テスト、定期考査や模試、塾の課題を抱えながら過ごした日々を、皆さんを見て思い出しています。当時、自分なりに頑張っていた私ですが、いま一言アドバイスするなら、「1つずつ確実に」、これに限ります。人生は「ちりつも」で、良くも悪くも普段の積み重ねが将来の自分を作っている、と最近よく思います。皆さんも毎日1つ自分のためになることを考え、やってみてはいかがでしょうか？何事も近道はありません。一歩ずつ確実に進んでいきましょう。その一歩が自分の未来をキラキラ輝かせると信じて！(原)
2年生	科目選択も完了し、進路選択の準備が本格化する時期となりました。今は「将来の目標が明確でない」という人も多いかもしれませんが、それは当然のことです。大切なのは、興味を持ったことに一歩踏み出し、少しずつ選択肢を広げていくことです。日本の技術者である植松努さんの言葉に「思うは招く」というものがあります。強く思い描いたことが未来を切り開く原動力になる、という意味です。その思いを形にするために、自分の興味や価値観を探り、小さな挑戦を重ねてみましょう。不安を抱えたときは1人で悩まず、周りの人に相談することも大切です。(山本)
3年生	寒くなり乾燥するこれからの時期、感染症予防に十分に気をつけてください。受験生は焦りや不安を感じやすいときですが、深呼吸をすると心が落ち着き集中しやすくなりますよ。勉強に限らず本番で力を出しきるにはコンディションが重要です。年末年始も睡眠や食事等の生活習慣を崩さず、脳がしっかり働けるようにしておきましょう。受験直前の食事は、食べ慣れた消化によいもので、脳のエネルギー源確保のための炭水化物、集中力維持のためのビタミンB1・2、ストレス対応のためのビタミンC、免疫力アップのためのタンパク質やビタミンAの補給がお勧めです！(土橋)

大学入学共通テストについて

今年度の「大学入学共通テスト」は下記の日程で実施されます。

令和7年1月18日(土)

9:30～11:40 (130分) ※解答時間は 60分×2	地歴公民 2科目受験
10:40～11:40 (60分)	地歴公民 1科目受験
13:00～14:30 (90分)	国語
15:20～16:40 (80分)	外国語
17:20～18:20 (60分) ※解答時間は 30分	リスニング

令和7年1月19日(日)

9:30～11:40 (130分) ※解答時間は 60分×2	理科 2科目受験
10:40～11:40 (60分)	理科 1科目受験
13:00～14:10 (70分)	数学①
15:00～16:10 (70分)	数学②
17:00～18:00 (60分)	情報

大学入試を控えた3年生へ

入試直前の3年生に、実行して欲しいこと、気をつけて欲しいこと！

① 気持ちを切らさない

合格を勝ち取るには、「最後まであきらめない」という強い粘りや、「なんとしても合格したい」という強い熱意が一番大切です。第一志望に合格した先輩方は、最後まで気持ちを切らさず頑張っていました。みなさんも強い気持ちを持って毎日の学習に取り組んでください。

② とにかく勉強する

ここに来て、結果が出なかったらどうしよう、など考えない。1分1秒を大事にする。大切なのは手を動かし書き続け、決して考え続けることをやめないこと。

③ 体調の管理

生活のリズムを一定にしておく。夜型の人は、朝型に変える。睡眠時間はいくら勉強時間を増やしても6時間程度は確保する。人混みへの外出は避ける。

● 1月はじめの日程

7	火	③校内プレテストII(本校) 8:15～
8	水	始業式 11:30終了予定
9	木	1・2年は実力テスト
10	金	1・2年は実力テスト+授業

実力テスト時間割については教室掲示およびClassi送信予定