



日	曜日	共テ まで	11月の主な行事予定
1	金	78	更衣・冬服期間～R7.4月末 45×7 ③放課後模試「情報」(補習休止)
2	土	77	①②進研模試 ③ベネッセ駿台共通テスト模試
3	日	76	文化の日
4	月	75	③大学別模試(校内実施分)
5	火	74	③放課後補習
6	水	73	
7	木	72	①②進路HR活動
8	金	71	公開授業(5・6限)
9	土	70	
10	日	69	第2回英検2次試験
11	月	68	
12	火	67	
13	水	66	
14	木	65	
15	金	64	①②コース選択希望票提出メ切 ③放課後模試「情報」(補習休止)
16	土	63	③全統プレ共通テスト模試
17	日	62	
18	月	61	
19	火	60	
20	水	59	
21	木	58	①②SSH講演会(城南塾)
22	金	57	
23	土	56	勤労感謝の日
24	日	55	
25	月	54	
26	火	53	③学年末・①②第2学期末考査 時間割発表
27	水	52	
28	木	51	
29	金	50	③放課後補習終了
30	土	51	

3年生は生活を朝型に切り換える！

11月になり、各大学等における推薦入試が本格的に始まりました。そこで、生活をこの時期から朝型に切り替えていくことが、今後の受験を乗り越えるひとつの方法となります。過去に早朝に起きて勉強したことがある人は、例えば朝の1時間で、夜の2～3時間に相当することをやり遂げた経験はありませんか。実際これから活動する朝の方が、これから寝ようとする夜よりも集中して物事に取り組むことが出来るのは言うまでもありません。しかも入試が始まるのは朝です。その時に脳をフル回転させるためにも、ぜひ朝型の生活に切り替えることをおすすめします。

現役生はこれから12月にかけてまだまだ成績は伸びていきます。成績を伸ばすチャンスが訪れます。これを信じて、頑張ってください。

1・2年生はコース・科目選択を慎重に！

1・2年生は、来年度のコース選択の最終決定の時期がきました。科目選択の仕方によっては進めなくなる進路もでてくるので、担任の先生や保護者の方ともよく相談して決定してください。

【1年生が注意するポイント】

- 1 四国内の国公立大学看護学系は文系選択でも受験可能であるが、それ以外の大学については、理系選択でなければ受験出来ないところあり。
- 2 徳島大学医科栄養学科は理系・文系選択ともに受験可能。(他の国公立大学栄養系についてはこのとおりでないので調べる必要あり)
- 3 文系選択でかつ医療系志望者は、理科は「化学基礎」を選択。(「地学基礎」では受験できないところが多い)
- 4 理系選択者は、理科は「物理」と「生物」の選択についてよく考える。(看護学系は「生物」選択、理工学・放射線系は「物理」選択、など)
- 5 文系Ⅰ選択でかつ私立大学の受験を考えている人は、地歴探究は「日本史・世界史」から選択。「地理」選択は志望大学の入試科目の確認が必要。

【2年生が注意するポイント】

- 1 文系選択で私立大学の受験を考えている人は、「倫理」と「政経」の選択について志望大学の入試科目を確認しておく。

図書室の利用をおすすめします。

入口を入ってすぐ漫画のコーナーがありますが、進路に関して参考になるもの(病院薬剤師・看護師・助産師・保育士・出版関係等)があります。自分の進路希望決定につながるかもしれません。その中で今回紹介するのは、『数字であそぼ』(1～12巻) 小学館

記憶力抜群の主人公が、その能力を活かして難関大学理系学部(モデルは京都大学理学部)に合格。しかし入学早々1回目の数学の講義でその能力を活かせず、引きこもり留年。その後、仲間が出来て無事復学しますが、なぜか苦手な「数学科」に進みます。現在無事大学を卒業し、大学院に進んだところで。理学部数学科からの視点で大学での生活を面白おかしく描いています。「大学入学共通テスト」、「家庭教師のアルバイト」、「研究室でのゼミ」、「大学院受験」などリアルな話も多くあり、漫画を通してですが、受験に関する知識を身に着けることもできます。勉強の休憩時間に、気分転換に利用してください。

各学年の先生方より

以上 廣田

1年生	1年も半分が過ぎ、2年生と共に部活動の中心となってきていると同時に、授業も難しくなってきたのではないのでしょうか。しかし大学入試は今学習している内容が基礎基本となっていることが多いのです。だからこんなときこそ予習・復習をしっかりとしましょう。機会(繰り返し)が多いほど記憶に残ります。でも時間は限られているので、効率よく学習する工夫が必要になります。また適度な睡眠・運動・食事はできていますか。コンディションが悪いと効率が落ちますよね。自分に合った方法を探し、最後まで諦めない気持ちをもって目標に向かって進んでください。(勝野)
2年生	娘が高校生になり、文理選択の時期が迫ってきました。一体どんな大人になってどんな仕事をするんだろうと、親としては将来への期待や心配事が増えてきましたが、生涯をかけてやりたいことを見つけて、一度しかない人生を目一杯楽しんで欲しいなあと思っています。2年生のみなさんは将来の夢ははっきりと描けているのでしょうか?一歩踏み出す時は不安もたくさんあると思いますが、進路に迷っている人は是非一番したいこと(好きなこと)を選択してください。不安材料ばかり考えて諦めるより、したいことを選択しなかった後悔は一生残ります。夢を叶える努力を全力で!(和泉)
3年生	多くの生徒は受験モードに入ってきて、雰囲気が変わってきましたね。私も受験生でした。入試への日々は今でもはっきりと覚えています。「大学入試で自分の能力の何が分かるのか。」なんて、いきがっていた高校3年生の夏、母親からあることを言われます。「大切なのは受験ではなく、受験を通じて粘り強く学習に取り組み、知識を得ること。得た知識やあきらめない力は、人生の財産になる。」この言葉がやけに腑に落ちました。「今後の人生、困難な場面がある。そこから逃げない人間になろう。」みなさんの受験が人生で最初の大きなチャレンジとなることを期待します。(近藤)