

令和2年2月13日

男子中学生対象 冬季練習会の報告書

城南高校 テニス部顧問 中野 晃輔

本事業について、徳島県テニス協会のご支援をいただきありがとうございました。2日間延べ65名の中学生が参加し、充実した練習会を実施することができました。以下内容にてご報告させていただきます。

1. 主催：城南高校硬式テニス部
2. 後援：徳島県テニス協会
3. 日時：令和元年12月27日（金）AM<練習中心>PM<ゲーム中心>
令和元年12月28日（土）AM<練習中心>PM<ゲーム中心>
4. 会場：大神子病院しあわせの里テニスセンター6面
5. 参加資格：県内男子中学生1～3年生
6. 参加人数：27日（金）AM：22名 PM：19名（AM・PMの両方参加した生徒有り）
28日（土）AM：11名 PM：13名（AM・PMの両方参加した生徒有り）
7. 練習内容やテーマ設定
 - ・27日（金）「フットワーク」をテーマに①予測②体のバランス③安定したスイング
 - ・28日（土）「リターン」をテーマに①タイミング②スイング→ターン
8. アンケート内容
別紙参照
9. 最後に

初めての中学生との練習会でしたが、アンケート内容からも満足度は高く安心した。しかし、参加者が多くコート数が6面で足りない場合や開催時期には改善すべき点が必要だ。8月の実施を希望する生徒が多いが高校生の大会（インターハイ・全日本・高校秋季大会）が多いため希望に添えない。コート数を増やすのは難しいため、人数調整を検討したい。継続することが生徒一人ひとりの育成と徳島県の競技力向上につながると考え、次年度も徳島県テニス協会に協力いただき、12月に実施を考えている。（コート会議で12月26（土）・27（日）大神子を予約）徳島県の競技力向上事業育成指定校として、中学生の育成に関わる高校生たちもこの事業に主体的に取り組むことが出来たため、次回も実施したいと考えている。

ご協力ありがとうございました。

