

## 各課だより

### 【保健厚生課】

- 1) 手洗い，咳エチケット，人混みを避けるなど感染症予防を心がけてください。(R2.2.27, 29配布の文書参照)
- 2) 夜更かしをせずに，早寝早起きと適度な運動など規則正しい生活を送ってください。
- 3) 毎朝・夕に検温をし，健康観察表に記入してください。
- 4) 風邪症状や発熱などの症状がある時は自宅療養をし，症状に応じて電話相談・受診してください。
- 5) 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合や感染した場合は，すぐに学校に連絡してください。
- 6) 3月24日の登校については，体調不良の場合，無理をせず学校に連絡し，学校を休んでください。なお，登下校の際はマスクを着用してください。

### 【進路指導課】

新3年生は，3月24日の登校日に4月18日（土）実施の進研記述模試の申し込みをしてもらいます。

### 【生徒指導課】

- 1) 携帯・スマホやゲームなどに依存し，昼夜逆転の生活にならないよう規則正しい生活を心がけてください。
- 2) カラオケボックス等風通しの悪い場所で集まることは避け，感染症予防に努めてください。

※悩みや不安に思う事がある場合は，気軽にホームルーム担任や学校へ相談してください。

