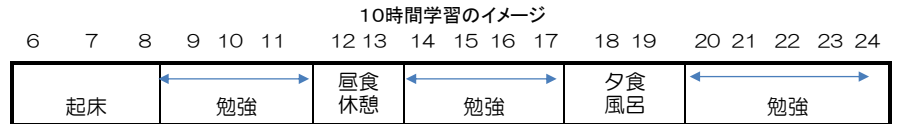




夏を制する者は受験を制す！

夏休みの学習時間の目標は、学校の補習等の時間も含めて

3年生：1日 10時間以上×40日＝400時間以上



夏の過ごし方で、秋以降の伸びが断然違う！

「夏に頑張っておけば良かった」と後悔しない生活をしよう!!

高3の夏休みは受験の天王山といわれます。夏休みの間に「何を」「どれだけ」やるかしっかり考え計画をたてよう。努力を続けることで学力が向上します。また、やったことが自分の自信となり、2学期以降の一番しんどくなる時のみんなの心のささえとなるはず。特に以下のことに注意して努力を続けて欲しいと思います。

- 起床と就寝の時間をある程度固定し、規則正しい生活をする。
- 「計画」をしっかり立てて、勉強の「量」を確保し、「質」も高める。
- 学校の補習を休まない。学校に登校して、周りの友達と一緒に頑張る。
- 苦手科目に取り組む最後のチャンス。得意科目はどんどん伸ばす。
- あれこれと手を出さず、これと決めたものに繰り返し取り組む。
- 夏休み中に、志望校の過去問の1年分を解いてみる。
- 8月実施の「全統マーク模試」、 「全統記述模試」の目標点を設定する。
- 9月15日（土）「ベネッセ・駿台共催マーク模試」の結果も重要。

夏休みの家庭学習時間の目標は、

1年生：1日 4時間以上×40日＝160時間以上
2年生：1日 5時間以上×40日＝200時間以上

学校がある日は、毎日6～7時間授業を受けています。夏休み中は上記の時間を目標に家庭学習に励んでください。1学期の授業内容で十分に理解できていない箇所を復習できるチャンスです。8月18日（土）の「全統模試」、8月末の「第2回課題テスト」を目標に学習に取り組んで下さい。オープンキャンパスや体験活動等にも積極的に参加して下さい。また、将来の進路について、保護者の方とゆっくりと話をする時間もとってください。（以上 佐伯）



各学年の先生方より

1年生	スポーツの場で、「しんだい時に頑張ることを癖にせよ。」なぜか、心に残っている言葉です。うまく行っているときは、誰でも頑張ることができるけど、逆境の時にこそ、真価が問われるものだとも思います。暑いこの夏、メリハリを付けて、集中して、自分のリズムで、こつこつ根気よく、根性で勉強・部活動頑張りましょう。（小牧）
2年生	最近、興味深い話を聞きました。「持って生まれた素晴らしい能力がある人よりも、物事をやり続けた人の方が伸びることが、脳科学の分野で証明されている」とのことです。さあ、夏休みが始まります。自分の将来について考え、「やる気」を奮い立たせましょう。苦しくても、先が見えなくても、やり続けることによって伸びる力を皆さんは持っているのですから…。また、インプットしたことをアウトプットすることで学力は定着していきます。覚えた項目はどんどん使ってみましょう。問題を数多くこなしたり友達に論理的に説明をしたり、工夫して学習してみてください。継続は力なり。この夏頑張れ！（伊井）
3年生	あつい夏がやってきました。夏は来ぬ。（ちなみに「来」の読み方は？3年生なら当然知っていますよね。「き」です。）一生で一番勉強する夏でなきことはなし。一日十時間以上なんてできるかなって思っているみなさん。できるかなじゃなくて、やるんですよ。そんなこと急に言われてもっていららしているみなさん、大丈夫ですよ。城南高校の先輩たちは、そんな試練をくり抜けてきました。仲間たちと一緒に、最後までくじけないでめざす進路に向かっていきましょう。私たち教職員も最後までみなさん方を応援しています。夏を乗り越え3月には笑顔で卒業しましょうね。（泉）

3年生の夏期補習については、別紙プリントで案内しています。

日	曜日	センター試験まで	8月の主な行事予定
1	水	171日	
2	木	170日	
3	金	169日	
4	土	168日	
5	日	167日	
6	月	166日	
7	火	165日	
8	水	164日	
9	木	163日	
10	金	162日	指定校生招集
11	土	161日	山の日 松柏会進路講演会・座談会
12	日	160日	
13	月	159日	
14	火	158日	
15	水	157日	
16	木	156日	登校日 ①②夏期補習7
17	金	155日	中学生体験入学
18	土	154日	①②全統模試、③全統マーク模試
19	日	153日	
20	月	152日	
21	火	151日	
22	水	150日	①②夏期補習8
23	木	149日	①②夏期補習9
24	金	148日	①②夏期補習10
25	土	147日	③全統記述模試
26	日	146日	
27	月	145日	
28	火	144日	
29	水	143日	第2回課題テスト(第1日)
30	木	142日	第2回課題テスト(第2日) ③進路志望調査
31	金	141日	始業式