



日	曜日	センター試験まで	11月の主な行事予定
1	木	79日	更衣・冬服期間 ①②進路HR活動
2	金	78日	
3	土	77日	文化の日 ①②進研模試 ③ベネッセ・駿台共催マーク模試
4	日	76日	英検2次
5	月	75日	
6	火	74日	
7	水	73日	①②第3回課題テスト
8	木	72日	①②第3回課題テスト ②薬物乱用防止教室
9	金	71日	
10	土	70日	
11	日	69日	
12	月	68日	
13	火	67日	①②英語能力判定テスト
14	水	66日	
15	木	65日	45分×7限 大掃除
16	金	64日	特別時間割 公開授業(5・6限)
17	土	63日	
18	日	62日	
19	月	61日	
20	火	60日	
21	水	59日	
22	木	58日	①②コース選択希望票提出〆切
23	金	57日	勤労感謝の日 ③全統プレテスト
24	土	56日	
25	日	55日	
26	月	54日	
27	火	53日	学年末・第2学期末考査時間割発表口
28	水	52日	
29	木	51日	
30	金	50日	

家庭学習時間調査期間

## 1・2年生はコース・科目選択を慎重に！

1・2年生は、来年度のコース選択の最終決定の時期がきました。科目選択の仕方によっては進めなくなる進路もでてくるので、担任の先生や保護者の方ともよく相談して決定してください。

### 【1年生が注意するポイント】

- 1 四国内の国公立大学の看護系学部を志望する生徒は文系が望ましい。
- 2 栄養系の学部を志望する生徒は、理系が望ましい。(大学での学習に「化学」が必要。ただし、徳島大学は文系からでも受験可能)
- 3 文系で看護系学部を志望する人は「化学基礎」を選択してください。(「地学基礎」では受験できない大学があります)
- 4 理系希望の生徒は、「物理」と「生物」の選択をよく考える。(看護系を志望する人は「生物」、工学部志望の人は「物理」を選択するなど。)

### 【2年生が注意するポイント】

- 1 文系で、難関大を志望する生徒は「倫理」と「政経」を両方選択する。
- 2 文系で私立大を受験予定の生徒は、「倫理」と「政経」の選択について志望大学の入試科目を確認しておく。

## 3年生は生活を朝型に！

11月になり、いよいよ今年の入試が本格的に始まります。夜遅くまでおきて勉強に取り組んでいる人も多いと思いますが、夜は遅くても11時までに寝て、早朝に勉強をする習慣をつけましょう。

早朝4時や5時に起きて勉強した事がある人はわかると思いますが、朝の1時間は夜の2～3時間に相当するのではないかと思うくらい集中できます。

センター試験は9：30から始まります。その時に脳をフル回転させるためにも、なるべく早く朝型の生活に切り替えてください。

現役はこれからまだまだ伸びていきます。毎日の授業を大切に、進路実現に向けて最後までがんばろう。

## 家庭学習時間調査の結果

月	期間	学年	1週間の学習時間の平均	週16時間以上の割合	週8時間以下の割合
9月	平常授業	1年生	12.4時間(12.9時間)	25.2%(30.1%)	25.2%(27.5%)
		2年生	12.6時間(11.0時間)	26.8%(19.4%)	34.1%(38.9%)
10月	中間考査	1年生	18.6時間(20.3時間)	63.6%(68.7%)	6.3%(6.9%)
		2年生	21.0時間(19.3時間)	69.0%(66.7%)	7.7%(8.8%)

( )は昨年のデータ。10月の調査は、考査時期であったので目標を達成していますが、それでも希望の進路実現のためにはまだまだ十分とは言えません。特に9月の結果は両学年ともよくありません。テスト期間だけでなく、平常日も【学年+2時間】の家庭学習を心がけて下さい。(以上 佐伯)

## 各学年の先生方より

## センター試験まで50日！

1年生	最終のコース(文理)選択の時期になりました。まだまだ悩んでいる人もいますが、日々の授業への取り組みや学校生活を充実させることで、将来への展望が開けてくることもあります。皆さんに与えられた時間は平等です。自分の学校生活を振り返り、充実させることで、自分のやりたいことや好きなことに気づくこともあります。また、真摯に学校生活に取り組めば、時間に余裕もでき自分の進路について考える時間も生まれてくると思います。自分の将来に関わる大切な選択です。この機会にしっかりと自分自身について考えてみてください。(亦川)
2年生	高校生活も既に後半戦に入りましたね。そこで、いくつか質問です。①毎日朝ご飯食べてますか？ ②ゆとりをもって登校できてますか？ ③休み時間の間に、次の授業の準備ができてますか？ ④授業中、集中できてますか？ ⑤課題や提出物にきちんと取り組み、期限を守って提出できてますか？ ⑥挨拶・掃除・返事はできてますか？(2年生ならわかるよね?) 今一度自分の生活を振り返って、「当たり前」のことを「当たり前」にできているか考えてみてください。回り道に見えるかもしれないけど、基本を身に付けるのは大事ですよ。(佐野)
3年生	霜月・・・ みんなに「 わたしもつきあうよ 」 がんばろうね。(岩川)