



日	曜日	センター試験まで	11月の主な行事予定
1	水	73日	更衣・冬服期間
2	木	72日	①②進路HR活動
3	金	71日	文化の日 公開授業(金曜日の授業)
4	土	70日	①②進研模試 ③ベネッセ・駿台共催マーク模試
5	日	69日	英検2次
6	月	68日	代休
7	火	67日	
8	水	66日	①②第3回課題テスト
9	木	65日	①②第3回課題テスト ②薬物乱用防止教室
10	金	64日	①②英語能力判定テスト
11	土	63日	
12	日	62日	
13	月	61日	
14	火	60日	
15	水	59日	
16	木	58日	
17	金	57日	
18	土	56日	
19	日	55日	
20	月	54日	
21	火	53日	
22	水	52日	
23	木	51日	勤労感謝の日
24	金	50日	
25	土	49日	③全統ブレテスト
26	日	48日	
27	月	47日	
28	火	46日	学年末・第2学期末考査時間割発表 ①②コース選択希望票提出×切
29	水	45日	
30	木	44日	

家庭学習時間調査期間

1・2年生はコース・科目選択を慎重に！

1・2年生は、来年度のコース選択の最終決定の時期がきました。科目選択の仕方によっては進めなくなる進路もでてくるので、担任の先生や保護者の方ともよく相談して決定して下さい。

【1年生が注意するポイント】

- 1 四国内の国公立大学の看護系学部を志望する生徒は文系が望ましい。
- 2 栄養系の学部を志望する生徒は、理系が望ましい。(大学での学習に化学が必要。ただし、徳島大学は文系からでも受験可能)
- 3 文系で看護系学部を志望する人は「化学基礎」を選択してください。(地学基礎では受験できない大学があります)
- 4 理系希望の生徒は、「物理」と「生物」の選択をよく考える。(看護系を志望する人は「生物」、工学部志望の人は物理を選択するなど。)

【2年生が注意するポイント】

- 1 文系で、難関大を志望する生徒は「倫理」と「政経」を両方選択する。
- 2 文系で私立大を受験予定の生徒は、「倫理」と「政経」の選択について志望大学の入試科目を確認しておく。

3年生は生活を朝型に！

11月になり、いよいよ今年の入試が本格的に始まります。夜遅くまでおきて勉強に取り組んでいる人も多いと思いますが、夜は遅くても11時までには寝て、早朝に勉強をする習慣をつけましょう。

早朝4時や5時に起きて勉強した事がある人はわかるとは思いますが、朝の1時間は夜の2～3時間に相当するのではないかと思います。朝の1時間は夜の2～3時間に相当するのではないかと思います。朝の1時間は夜の2～3時間に相当するのではないかと思います。

センター試験は9:30から始まります。その時に脳をフル回転させるためにも、なるべく早く朝型の生活に切り替えてください。

現役はこれからまだまだ伸びていきます。毎日の授業を大切に、進路実現に向けて最後までがんばろう。

家庭学習時間調査の結果

月	期間	学年	1週間の学習時間の平均	週16時間以上の割合	週8時間以下の割合
9月	平常授業	1年生	12.9時間(11.0時間)	30.1%(21.6%)	27.5%(38.0%)
		2年生	11.0時間(10.7時間)	19.4%(18.4%)	38.9%(40.4%)
10月	中間考査	1年生	20.3時間(18.8時間)	68.7%(58.7%)	6.9%(9.9%)
		2年生	19.3時間(20.8時間)	66.7%(63.1%)	8.8%(5.6%)

()は昨年のデータ。10月の調査は、考査時期であったので目標を達成していますが、それでも希望の進路実現のためにはまだまだ十分とは言えません。特に9月の結果は両学年ともよくありません。テスト期間だけでなく、平常日も【学年+2時間】の家庭学習を心がけて下さい。(以上 佐伯)

各学年の先生方より

センター試験まで50日！

1年生	物理学では、「最大摩擦力は動摩擦力」より大きいとされます。つまり物体は動き出す瞬間が一番大きな力を必要とします。また、動いているときの動摩擦力は速さに関係なく一定の値をとります。止まらずに動き続けることが、最小限の力(エネルギー)で物体を動かし続けることができるのです。これは私たちの生活でも同じではないでしょうか？まだ進路に向けての学習が始められていない人は覚悟を決めてスタートを切りましょう。スタートを切った後も学習時間を十分確保できる毎日とは限りません。しかし続けることが大切です。そして学習する力がつけば、動摩擦力(学習を妨げる事)に負けることはありません。(寺内)
2年生	先日、陸上男子100mで桐生祥秀選手が、日本人で初めて9秒台(9秒98)で走りました。人類で初めて9秒台を出したのが、1968年メキシコ五輪での米国選手でした。桐生選手が10秒の壁を破るために努力してきたことは当然のことですが、今シーズンは試合で結果を出すための準備が万全だったことが大きな要因とも言われています。皆さんは日頃どのような努力をし、テストに向けてどのような準備(対策)をしていますか？これら2点を効果的に行くと好成績を残せるはずですよ。今月は8日・9日に課題テスト、来月には期末考査があります。努力と準備(対策)をしっかり行い、良い結果を残せるよう頑張ってください。(村山)
3年生	センター試験を受けるみなさん、2ヶ月あれば、1日1点上げると60点、2点上げると120点、3点だと180点上げられます。その分努力が必要ですが、みなさんなら、「まだ出来る！まだまだ出来る！！」と信じています。そして、既に進路を実現した人は、その大学に合格することや、その職業に就くことが目的で試験を受けたわけではないはずですよ。「なりたい自分」になれるかどうかは試験の結果で決まるものではありません。入学後や社会人になった自分が困らないように、これから試験を受ける友人らとともに、これまで以上に勉学に励んでください。(大宗)