

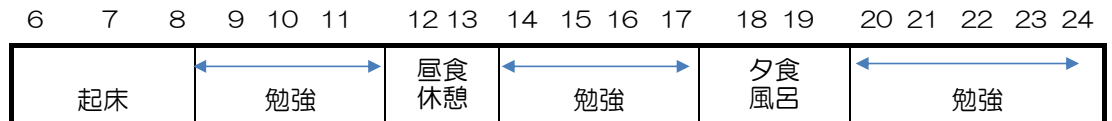


夏を制する者は受験を制す！

夏休みの学習時間の目標は、学校の補習等の時間も含めて

3年生：1日 10時間以上×40日 = 400時間以上

10時間学習のイメージ



夏の過ごし方で、秋以降の伸びが断然違う！

「夏に頑張っておけば良かった」と後悔しない生活をしよう!!

高3の夏休みは受験の天王山といわれます。夏休みの間に「何を」「どれだけ」やるかしっかり考え計画をたてよう。努力を続けることで学力が向上します。また、やったことが自分の自信となり、2学期以降の一番しんどくなる時のみんなの心のささえとなるはず。特に以下のことに注意して努力を続けて欲しいと思います。

- 起床と就寝の時間をある程度固定し、規則正しい生活をする。
- 「計画」をしっかり立てて、勉強の「量」を確保し、「質」も高める。
- 学校の補習を休まない。学校に登校して、周りの友達と一緒に頑張る。
- 苦手科目に取り組む最後のチャンス。得意科目はどんどん伸ばす。
- あれこれと手を出さず、これと決めたものに繰り返し取り組む。
- 夏休み中に、志望校の過去問の1年分を解いてみる。
- 8月実施の「全統マーク模試」、「全統記述模試」の目標点を設定する。
- 9月16日(土)「ベネッセ・駿台共催マーク模試」の結果も重要。

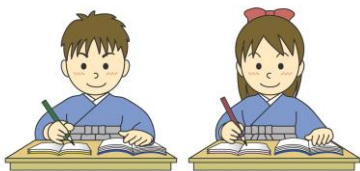
夏休みの家庭学習時間の目標は、

1年生：1日 4時間以上×40日 = 160時間以上
2年生：1日 5時間以上×40日 = 200時間以上

学校がある日は、毎日6～7時間授業を受けています。夏休み中は上記の時間を目標に家庭学習に励んでください。1学期の授業内容で十分に理解できていない箇所を復習できるチャンスです。8月19日(土)の「全統模試」、8月末の「第2回課題テスト」を目標に学習に取り組んで下さい。オープンキャンパスや体験活動等にも積極的に参加して下さい。また、将来の進路について、保護者の方とゆっくりと話をする時間もとってください。(以上 佐伯)

日	曜日	センター試験まで	8月の主な行事予定
1	火	166日	
2	水	165日	
3	木	164日	
4	金	163日	
5	土	162日	
6	日	161日	
7	月	160日	
8	火	159日	
9	水	158日	
10	木	157日	指定校生招集
11	金	156日	山の日 松柏会進路講演会・座談会
12	土	155日	
13	日	154日	
14	月	153日	
15	火	152日	
16	水	151日	登校日 ①②夏期補習6
17	木	150日	中学生体験入学
18	金	149日	
19	土	148日	①②全統模試, ③全統マーク模試
20	日	147日	
21	月	146日	①②夏期補習7
22	火	145日	①②夏期補習8
23	水	144日	①②夏期補習9
24	木	143日	①②夏期補習10
25	金	142日	①②夏期補習11
26	土	141日	③全統記述模試
27	日	140日	
28	月	139日	
29	火	138日	
30	水	137日	第2回課題テスト(第1日)
31	木	136日	第2回課題テスト(第2日) ③進路志望調査

3年生の夏期補習については、別紙プリントで案内しています。



各学年の先生方より

1年生	皆さんが本校に入学してはや3ヶ月以上がたちました。高校での生活にも慣れ、勉強に、部活動に充実した日々を送っている人も多いかと思いますが、その反面、未だに中学生気分から抜け出せていなかったり、高校での「自由」をはき違え、間違った背伸びをしている人はいないでしょうか。また、入学したときに持っていた夢や志を忘れかかっている人はいないでしょうか。夏休みを迎えるにあたり、もう一度1学期の自分について振り返ってみてください。中学生の時になりたかった「城南生としての自分」はどんな「自分」ですか？また、1年生の夏休みは、皆さんの夢を実現するために大変重要な意味を持っています。この時期に自分の進路についてしっかり考え、研究し、明確な目的意識を持って基礎学力を蓄え、目標に向けての着実な一歩を歩み出して下さい。頑張れ城南1年生！(亦川)
2年生	夏休み中は補習に部活動に忙しい毎日を送っている人もいますが、みなさんのこの夏の目標は何ですか？ただ漫然と日々を暮らすのではなく、今日はこれをやる、という風に小さな「目標」を設定しそれを確実にこなしていきましょう。1ヶ月経てばきっと変わった自分になっているはずです。また、2年の夏は自分の進路を真剣に考えなくてははいけません。各学校のオープンキャンパスに参加するなどして家族や先生とも相談しながらじっくり考えてみましょう。2学期からのみなさんの活躍を期待しています！(桜木)
3年生	夏休みはどうすごしますか？計画を立てていますか。時間があるようで、意外にはやく過ぎていきます。やらなくてはいけないことは、わかっていますか。やらなくてはいけないことから逃げず、1つひとつと確実に実行していきましょう。目標が達成できそうにないと感じたら、計画を見直す冷静さをもつて、悔いのない夏休みを過ごして下さい。(岩本)